



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Санаторий «Демидково»	2
2. Курорт «Ключи»	5
3. Курорт «Усть-Качка»	7

1. САНАТОРИЙ «ДЕМИДКОВО»

Адрес: Пермский край, г. Добрянка, д. Демидково, ул. Курортная 1/9.

Как добраться:

• ИЗ ПЕРМИ:

– На автобусе. В рабочие дни из Перми в санаторий можно доехать бесплатно — фирменным автобусом «Демидково». От ж/д вокзала Пермь 2 (остановка: Ж/Д вокзал «Пермь 2». У трамвайного кольца) по понедельникам в 07:25. С понедельника по пятницу из различных районов Перми: ост. «Автовокзал» (со стороны центрального автовокзала, у входа в подземный переход, ближе к мини-рынку «Гача») в 07:40; ост. «Цирк» (ближе к месту продажи питьевой воды) в 07:50; ост. на площади «Восстания» у блинной «Сковородка» в 08:00; ост. «Молодежная» в 08:20; ост. «Левшино» в 08:25.

– На общественном транспорте. От железнодорожного вокзала до Центрального автовокзала (г. Пермь, ул. Революции, 68) на автобусах №1, №37 или на трамвае №5. Затем с Центрального автовокзала на рейсовом автобусе до автостанции поселка Полазна. И далее от автостанции поселка Полазна до санатория «Демидково» на такси.

– На личном автомобиле. По федеральной трассе Е248 Пермь – Березники, до въезда в пос. Полазна, Пермский край. На въезде в Полазну свернуть налево.

В стоимость включено: проживание, 3-разовое питание («Заказное меню» или «Шведский стол»), медицинские услуги (по назначению врача, в зависимости от бронирования). **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: сутками. заезд с 08:00 час. – выезд 06:00 час.; заезд с 12:00 час. – выезд 10:00 час.; заезд с 17:00 час. – выезд в 15:00 час.; заезд с 21:00 час. – выезд в 19:00 час.

Лечебный профиль: Болезни цивилизации (стресс, физическое и эмоциональное истощение, преждевременное старение, хроническая усталость, лишний вес тела, аллергия); Болезни органов пищеварения (болезни желудка, кишечника, печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы); Нарушение обмена веществ; Заболевания органов кровообращения; Заболевания органов дыхания; Заболевания нервной системы; заболевания опорно-двигательной системы; Заболевания мочеполовой системы и сексуальных расстройств; Профессиональные заболевания; Кожные заболевания; Нормально протекающая беременность в сроке до 26 недель.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис, справка о эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня);
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, ваучер, справка о прививках, справка о санитарно-эпидемиологическом окружении, справку о результатах анализа на энтеробиоз.

Важно!

- Новейшие курортные технологии, позволяющие провести обследование и эффективный лечебный курс в сжатые сроки, и множество прекрасных изобретений для улады тела и чувств. В «Демидково» созданы отличные условия для оздоровления, отдыха;
- Wi-Fi на всей территории комплекса бесплатно;
- В 1 и 2 корпусах имеются лифты;
- Мини-холодильник в каждом номере;
- Санаторий «Демидково» – обладатель «Звезды качества», эта награда была вручена в 2015 году. «Звезду» получают российские компании, которые создают лучшие товары и услуги в отрасли. Санаторий оценивали 54 эксперта, они поместили «Демидково» в ТОП-20 санаторно-курортных организаций;
- В 2015 году за организацию качественного оздоровления и отдыха санаторий стал лауреатом Национального конкурса «Лучшие санатории РФ-2015». В отличие от «Звезды качества», за номинантов этого конкурса голосуют не эксперты, а жители российских регионов. Наши гости из различных уголков страны выделили «Демидково» как удобное, красивое, приятное и полезное место для отдыха и оздоровления.

В программу лечения включено:

КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Программа оказывает комплексный оздоровительный эффект. Процедуры прописываются индивидуально для каждого пациента, в зависимости от особенностей организма, перенесенных и имеющихся заболеваний, возраста, рода деятельности.					
Первичный осмотр врача-терапевта	1	1	1	1	1
Повторный осмотр врача-терапевта	1	2	3	4	5
Консультация врача узкой специализации	1	1	2	2	3
Общая ванна (йодобромная, сухая углекислая, жемчужная, ароматическая)	3-4	5	7	9	10-11
Теплолечение (озокерит, грязелечение Суксунскими грязями или Сакскими грязями)	3	4	6	8	9
ЛФК	5	8	10	13	15
Бассейн	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (магнитолазерная терапия, электрофорез, СМТ, ДДТ, фонофорез, ПМТ, электросон и др.)	7	10	14	18	21
Ручной массаж одной зоны	5	8	10	13	15
Минеральная вода (по показаниям)	7	10	14	18	21
Ингаляции и Фитотерапия (по показаниям)	6	8	12	16	18
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТОП «ЛЕГКИЙ ШАГ»			10 дней	14 дней	21 день
Показания: нарушения постановки стопы, продольное и поперечное плоскостопие, Х-образное и О-образные нижние конечности, нарушения походки, дискомфорт и боли в стопах при ходьбе. Противопоказания: острый воспалительный процесс, грибковые заболевания стоп, острые травмы.					
Осмотр врача ортопеда			1	1	1
Повторная консультация			2	2	3
Сканирование - диагностика стопы			1	1	1
Жемчужная ванна с экстрактом «Тонус мышц и суставов»			5	7	10
Теплолечение (обертывание сакской грязью «носки») 1 зона			5	7	10
Аппликация с артропластом (1 зона)			5	7	10
Кинезиотерапия (1 занятие)			5	7	10
Бассейн (1 посещение с банным комплексом)			3	7	10
Полимаг на нижние конечности			5	7	10
Ручной массаж нижних конечностей			5	7	10
Аппаратный массаж стоп «Марутака»			5	7	10
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ «СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ»			10 дней	14 дней	21 день
Показания: остео артроз различных суставов (гонартроз, коксартроз), состояние после эндопротезирования суставов (через 2-3 месяца после операции), последствия травм, боли в суставах, ограничения в подвижности. Противопоказания: Острый воспалительный процесс, острый артрит, острая травма.					
Осмотр врача ортопеда			1	1	1
Повторная консультация			2	2	3
Консультация невролога			1	1	1
Озоновые блокады суставов			5	7	10
Жемчужная ванна с экстрактом «Тонус мышц и суставов»			5	7	10
Теплолечение (озокерит, грязелечение) 1 зона			5	7	10
Аппликация с артропластом (1 зона)			5	7	10
Кинезиотерапия (1 занятие)			5	7	10
Бассейн (1 посещение с банным комплексом)			3	7	10
Магнитолазерная терапия суставов			5	7	10
Фонофорез с гидрокортизоном			5	7	10
Ручной массаж одной зоны (спины)			5	7	10
Аппаратный массаж			5	7	10

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ОТ 7 ЛЕТ «ПУТЬ К СТРОЙНОСТИ!»	7 дней	10 дней	14 дней
Основы программы: специализированное питание (1200 ккал в сутки); физическая активность; обучение здоровому образу жизни; психологическая помощь; лечебные процедуры.			
Осмотр врача, составление программы, выбор режима физических нагрузок и системы питания	7	10	14
Лечебное специализированное 6-разовое питание	7	10	14
Консультация врача-эндокринолога	1	1	2
Измерение состава тела	1	2	3
Лекция по правильному питанию и образу жизни	4	4	4
Консультация психолога	2	3	4
Спортивные занятия	14	20	28
Бассейн	3	5	7
Подводный душ - массаж	4	5	7
ИКС/Кедровая бочка	2	3	4
Обертывания водорослевые/сакской грязью	2	3	4
Аппаратная прессотерапия «Комбинезон»	2	3	4
ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ СПИНА»	10 дней	14 дней	18 дней
Показания: дорсопатия шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, грыжа межпозвоночного отдела вне обострения, остеохондроз, сколиоз, последствия травм позвоночника.			
Осмотр врача-невролога	1	1	1
Повторный осмотр	2	3	3-4
Консультация врача-ортопеда, рефлексотерапевта	1	2	2
Подводное вытяжение позвоночника /внутриклеточная электростимуляция	5/3	7/4	10/5
Ручной массаж спины	5	7	9
Иглорефлексотерапия	7	8	10
Блокады позвоночника озоно-кислородной смесью /гирудотерапия	5/3	7/4	9/5
Общая ванна	5	7	9
Теплолечение (озокерит, грязелечение)	5	7	9
Кинезитерапия	5	7	9
Бассейн	10	14	18
Аппаратная физиотерапия	10	14	18
Минеральная вода	10	14	18
ПРОГРАММА «СТОП – ДИАБЕТ»			10 ДНЕЙ
Показания: – сахарный диабет 2 типа в состоянии компенсации и субкомпенсации (нормальные показатели кетоновых тел в крови, отсутствие ацетона в моче, гликемия не выше 9-10 ммоль); – сахарный диабет 2-го типа, отягощенный (в стадии ремиссии) артериальной гипертензией 1- 2 степени; – ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность 1 - 2 степени; – хронический холецистит, – дискинезия желчевыводящих путей и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; – ангиоретинопатия 1-2 степени, полиневрит; – нефропатия 1-2 степени; – нарушения периферического кровообращения в нижних конечностях без трофических язв и гангрены.			
Противопоказания: сахарный диабет в стадии декомпенсации; склонность к гипогликемическим состояниям с быстрой потерей сознания.			
Комплексная консультация врача эндокринолога, лекции по образу жизни и гигиене			1
Повторный осмотр, контроль гликемии			2
Диетическое пятиразовое питание			10
Биохимический анализ крови (глюкоза, общий и связанный билирубин, АЛТ, АСТ)			1
Общая ванна (йодобромная, сухая углекислая, вихревая)			5
Теплолечение (озокерит, грязелечение Суксунскими грязями/Сакскими грязями)			5
ЛФК/ Бассейн			8/ 5
Аппаратная физиотерапия (общая магнитотерапия, СМТ, электрофорез, электросон)			10
Ручной массаж одной зоны			8
Аппаратный лимфодренажный массаж ног			10
Минеральная вода, фиточай\ отвар овса			10
Озонотерапия внутривенно			5
Берлитион 600 мг внутривенно капельно на физиологическом растворе			10
Мильгамма 2,0 внутримышечно			10

2. КУРОРТ «КЛЮЧИ»

Адрес: Пермский край, Суксунский район, с. Ключи, ул. Курортная 23.

Как добраться:

- НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

– На автобусе: необходим рейсовый автобус на/ через Пермь.

- НА ЛИЧНОМ АВТОМОБИЛЕ:

– Из Перми: выехать в юго-восточную сторону по улице Героев Хасана. Проехав около 11 км. по Е22, поворачиваем на тракт Нестюковский налево, а затем направо на Е22. Преодолев 121 км., на круге свернуть на 1-й съезд и движемся далее по Е22. После 5 км плавно свернуть направо и еще 4 км двигаться до «Ключей».

– Из Екатеринбурга: с улицы Гурзуфская свернуть на Ново-московский тракт и выехать на Е22 и далее сворачиваем налево уже перед самыми ключами.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, четырехразовое питание (Шведский стол, Заказное меню или Ресторан), лечебные программы. **Лечение детям назначается с 4 лет.**

Расчетный час: заезд в 09:00, выезд до 08:00. Возможен ранний заезд накануне дня начала действия путевки после 17.00. В этом случае ужин переносится с последнего дня, указанного в путевке. Выезд осуществляется до 18.00 в последний день, указанный в путевке.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы. Программы лечения мужского и женского здоровья. Лечение сопутствующих заболеваний: сердечно-сосудистая система, органы пищеварения, бронхо-легочные заболевания.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта (включая флюорографию), медицинский полис, справка о эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня);
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, ваучер, анализ на энтеробиоз, заключение врача – дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи, справка от врача – педиатра или врача – эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфицированными больными по месту жительства, в детском саду или школе.

Важно!

- Собственная обширная лечебная база (более 100 видов медицинских и оздоровительных процедур), в том числе собственная водогрязелечебница на основе местных уникальных природных лечебных факторов;
- Питьевая минеральная лечебно-столовая вода «Ключи», сульфидно-иловые грязи Суксунского пруда, природные источники минеральной сероводородной воды;
- Широчайший спектр СПА-услуг и врачебной косметологии;
- 16 гектаров живописной ухоженной собственной территории;
- Удобное сочетание: уединение и отдых в тишине в экологически чистом районе и, в тоже время, курорт удобно расположен между Екатеринбургом и Пермью.

В программу санаторно-курортного лечения включено:

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
1. Одна из основных процедур (основные процедуры отпускаются через день)				
Минеральная ванна (сероводородная, натрийхлорбромная, с алтайской солью)	5	6	7	10
Грязевые аппликации	5	6	7	10
2. Одна из физиотерапевтических процедур: – электролечение (гальванизация, лекарственный электрофорез, гальваногрязь, УВЧ-терапия, ДДТ-терапия, СМТ-терапия, КВЧ – терапия, магнитолазер, индуктотермия, токи Дарсонваля, ТНЧ-терапия, магнитотерапия); – светолечение (УФО, лазеротерапия, биопротон); – УЗТ (лекарственный фонофорез)	6	7	8	10
3. Один из видов массажа: – ручной массаж (1 зона, 15 минут); – подводный массаж	6	7	8	10
4. ЛФК (под руководством инструктора)	7	7	8	15
5. От 1- 2 видов процедур дополнительного воздействия (по показаниям):				
орошение головы сероводородной водой	6	7	8	10
орошение дёсен сероводородной водой	6	7	8	10
гинекологические орошения	6	7	8	10
грязевые вагинальные тампоны при лечении гинекологических заболеваний	4	6	6-8	8-10
грязевые аппликации на лице при лечении заболеваний ЛОР органов	5	6	8	10
четырёхкамерные ванны (через день)	3	4	5	8
6. Питьевая минеральная вода «Ключи» (внутри)	10	12	14	21
7. Одна из процедур по показаниям:				
Ингаляция	6	7	8	10
Спелеотерапия	6	7	8	10
Ароматерапия	6	7	8	10
Галотерапия	6	7	8	10
8. Прием лечащего врача	2	3	3	4
9. Диагностические исследования по показаниям:				
лабораторные методы исследования – общий анализ крови, мочи	1	1	1	2
биохимический анализ крови – пять показателей по назначению врача	1	1	1	2
функциональные методы исследования: электрокардиография, спирография	1	1	1	1
консультации узких специалистов курорта: (невролога, профпатолога, дерматолога, физиотерапевта, гастроэнтеролога, гинеколога, педиатра, уролога; косметолога)	1	1	1	2
10. Скандинавская ходьба	10	12	14	21

3. КУРОРТ «УСТЬ-КАЧКА»

Адрес: Россия, Пермский край, с. Усть-Качка.

Как добраться:

- ИЗ ПЕРМИ:

– Автобусом: от центрального автовокзала на рейсовом автобусе. Автобусы курсируют с 06:10 до 20:30 часов;

– Из аэропорта: Большое Савино на рейсовом автобусе № 339 (от остановки «д. Большое Савино»);

– С ж/д вокзала: на трансфере от ЖД вокзала Пермь-2, ежедневно в 16:00 (рядом с трамвайными путями).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание; санаторно-курортная программа лечения по показаниям. **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: Заезд в 17:00/ выезд в 15:00.

Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата и органов дыхания, кардиология, неврология, дерматология, гастроэнтерология, эндокринология, гинекология и мужские заболевания.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, медицинский полис, санаторно-курортная карта, купальные принадлежности для бассейна (сланцы, шапочка, купальник);
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка от врача – инфекциониста об эпидблагополучии, справка от дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний и наличие прививок (сертификат, если заполнен), купальные принадлежности для бассейна (сланцы, шапочка, купальник).

Важно!

- «Город здоровья» на 182 живописных гектарах, в том числе 80 гектаров – парковая зона;
- Мощная диагностическая и лечебная база;
- Большое разнообразие лечебных программ и реабилитации;
- Дорожки здоровья, аллея сказок, фонтаны, детские игровые площадки, благоустроенный пляж летом и отличные лыжные трассы зимой;
- Лечебные и оздоровительные программы на основе трех видов минеральных вод - лечебной питьевой, сероводородной и бромйодной - по эффекту можно сравнить с лечением на Мертвом море;
- Чистый свежий воздух, насыщенный фитонцидами, не только усиливает эффект лечения, но и превращает отдых в «Усть-Качке» в настоящее удовольствие.

В программу лечения включено:

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ (ВЗРОСЛЫЕ)	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Показания: заболевания системы кровообращения, костно-мышечной системы, органов дыхания, мочевыделительной системы, эндокринной системы, нервной системы и кожные заболевания. Ожидаемый эффект: уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболевания – 70-78%, улучшение самочувствия до 90%.										
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1

ПРОГРАММА: ДВИЖЕНИЕ В РАДОСТЬ	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Показания: боли в суставах, ограничения движений, боли при подвижности, боли в спине и шее, артрозы, артриты и другие заболевания костно-мышечной системы.										
Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.										
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: артролога, гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, эндокринолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, дерматовенеролога, кардиолога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8
До 4 видов процедур дополнительного воздействия:										
а) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
б) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
в) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
г) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
д) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
е) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ё) лекарственные микроклизмы;	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10
ж) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9

з) грязевые тампоны	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10
и) сифонные орошения кишечника	-	-	-	-	2	2	3	3	4	4
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно									
БОНУС – посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5
ПРОГРАММА: ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Показания: хронические воспалительные и невоспалительные заболевания женских половых органов, бесплодие. Ожидаемый эффект: уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания -80-90%; улучшение самочувствия до 95%.										
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, дерматовенеролога, кардиолога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8
До 4 видов процедур дополнительного воздействия:										
а) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
б) грязевые тампоны;	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10
в) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
г) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР;	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9
д) лекарственные микроклизмы;	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10
е) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10

ё) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, дидинамотерапия, магнитотерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
ж) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
з) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
и) сифонные орошения кишечника	-	-	-	-	2	2	3	3	4	4
к) электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия)	-	-	-	-	3	4	6	7	8	9
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно									
БОНУС - посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5
ПРОГРАММА: АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Показания: Заболевания сердечно-сосудистой системы.										
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: кардиолога, гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, дерматовенеролога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8
До 4 видов процедур дополнительного воздействия:										
а) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10

б) электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия);	-	-	-	-	3	4	6	7	8	9
в) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР;	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9
г) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
д)одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, дидинамотерапия, магнитотерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
е) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ё) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ж) лекарственные микроклизмы	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10
з) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
и) грязевые тампоны;	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10
к) сифонные орошения кишечника;	-	-	-	-	2	2	3	3	4	4
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно									
БОНУС - посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5
ПРОГРАММА: УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЕДЫ	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Изжога, боли в животе и вздутие портят вам жизнь? Любимая еда приносит только проблемы? Постоянно тратите кучу денег на лекарства для пищеварения? Не надо заниматься самолечением без назначений врача! Здоровое пищеварение - это удовольствие от любимой еды. Поддержите свое здоровье уже сегодня с программой «Удовольствие от еды» на курорте «Усть-Качка». Программа разработана ведущими гастроэнтерологами и диетологами курорта «Усть-Качка» совместно с учёными ПГМУ им. Вагнера Е.А. и включает интенсивный курс оздоровительных процедур, которые за короткое время способны перезагрузить ваш пищеварительный тракт. Получайте удовольствие от любимой еды!										
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: гастроэнтеролога, гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, врача ЛФК, дерматовенеролога, кардиолога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур:	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10

а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.											
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8	
До 4 видов процедур дополнительного воздействия:											
а) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10	
б) сифонные орошения кишечника;	-	-	-	-	2	2	3	3	4	4	
в) лекарственные микроклизмы;	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10	
г) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР;	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9	
д) грязевые тампоны;	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10	
е) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10	
ё) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, дидинамотерапия, магнитотерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10	
ж) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10	
з) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10	
и) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10	
к) электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия)	-	-	-	-	3	4	6	7	8	9	
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15	
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4	
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10	
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно										
БОНУС - посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5	
ПРОГРАММА: «АНТИСТРЕСС»					7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	
Показания: невроты, депрессия, нарушение сна, синдром «хронической усталости», заболевания вегетативной нервной системы. Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 85-98%, улучшение общего самочувствия до 94%.											
Комплекс «Мертвое море» или ванны хвойные или жемчужные *Процедуры ежедневно.					6	7	8	-	-	-	
Ванны общие бромйодные, сероводородные, хвойные или жемчужные или комплекс «Мертвое море»					-	-	-	8	9	10	

*Процедуры через день или два дня подряд – день перерыв.						
Вихревые ароматические ванны для рук *На курс от 2 до 5 процедур.	2	2	3	4	4	5
Бассейн в «Аквацентре» с посещением финской сауны (1 час) *На курс от 4 до 8 посещений.	4	4	5	6	7	8
Массаж ручной (2 зоны) *На курс от 5 до 8 процедур.	-	-	6	8	9	10
Подводный душ массаж *На курс от 4 до 9 процедур.	4	5	6	7	8	9
Психологическая релаксация (сан Прикамские Нивы) или «Трансаир» *На курс от 4 до 8 процедур.	4	5	6	8	8	9
Тайский массаж	-	-	1	1	1	1
Флоатинг	-	-	1	1	1	1
ЛФК или фитнес-йога или скандинавская ходьба	4	5	6	7	8	9
Консультативно диагностические услуги:						
Прием лечащего врача – психотерапевта	1	1	2	2	2	2
Компьютерная диагностика функционального состояния организма	1					
Психологический тест	1					
Функциональные и лабораторные методы исследования: ЭКГ, ОАК, ОАМ.	По показаниям					
ПРОГРАММА: МУЖСКОЙ ОТДЫХ			11-12	13-14	15-16	17-18
Показания: эректильная дисфункция, хронический простатит, начальная стадия аденомы предстательной железы, мужское бесплодие. Ожидаемый эффект: уменьшение клинических проявлений заболевания – 70-85%.						
Основная процедура: Ванны бромйодные, сероводородные, жемчужные или СУВ или комплекс «Мертвое море». *Процедуры проводятся ежедневно или два дня подряд – день перерыв.	8	8	9	10		
Дополнительная процедура: Душ циркулярный, Шарко или восходящий или ПДМ или Виши. *Процедуры проводятся в свободные от основной процедуры дни.	3	4	6	8		
Ректальные грязевые тампоны или микроклизмы с травами *Курс 8-12 процедур.	8	9	10	12		
Озокерит или лечение аппаратом «Серагем» (по показаниям) *Курс 8-12 процедур.	8	9	10	12		
Комплекс «Андро-Гин» *Курс 8-12 процедур.	8	9	10	12		
«Капсула Жизни»	1	1	1	1		
Локальная фалодекомпрессия аппаратом «Яровит». *Курс 8-12 процедур.	8	9	10	12		
Бассейн в «Аквацентре» *Курс 5-8 посещений.	5	6	7	8		
Ручной массаж	6	7	8	10		
Консультативно-диагностические услуги:						
Прием врача уролога-androлога	2	2	2	3		
УЗИ органов мочеполовой системы (мочевого пузыря, простаты, мошонки, почек)	1					
Исследование секрета простаты 50%	1					
Определение уровня ПСА 70%	1					
Определение уровня тестостерона 70%	1					
Спермограмма 30% или тест на ингибиторы ФДЭ-5 типа 70%	1					

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ	11	14	18
Показания: боли в суставах, ограничения движений, боли при подвижности, боли в спине и шее, артрозы, артриты и другие заболевания костно-мышечной системы.			
Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.			
Основная процедура: Ванны общие бромйодные, сероводородные или комплекс «Мертвое море». *Отпускаются через день или два дня подряд – день перерыв	8	8	10
Дополнительная процедура: Душ Шарко или ПДМ или хвойные ванны. *Отпускаются ежедневно или через день	3	6	8
Бассейн (БОНУС) в «Аквацентре» (1 час). *На курс 6-10 посещений.	6	8	10
Два вида процедур локального воздействия : а) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон) или теплолечение (до 2-х зон) озокерит или фангопарафин или аппликации «Тамбуканской», «Старорусской» грязи (до 2-х зон) ; б) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, дидинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». *Процедура проводится ежедневно или через день.	8	10	12
Массаж ручной. *2 зоны	6	8	10
Вытяжение на комплексе «Ормед» или вертикальное водное вытяжение позвоночника в бассейне (по показаниям)	5	5	6
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	8	10	12
Механотерапия (1 вид): управляемая роботизированная терапия от аппаратов Fisiotek; массаж стоп, голеней; массажная кровать, кресло.	5	6	8
Скандинавская ходьба 1 час. *Через день	5	6	8
Консультативно диагностические услуги:			
Прием врача-артролога	1	1	1
Прием врача-невролога	1	1	1
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1	1	1
РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПРИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ		12-17	18-21
Показания: Неврологические заболевания.			
1. Одна из основных процедур:			
Йодобромные ванны или ароматические или ЭАТ или СУВ		8-9	10-12
2. Одна из процедур общего воздействия:			
Подводный душ-массаж или озокерит на конечности или 4х камерные сероводородные ванны		6-7	8-10
3. Одна из физиотерапевтические процедур: гальванизация или электрофорез лекарственных веществ или амплипульстерапия или дидинамотерапия или дарсонвализация или магнитотерапия.		7-8	9-10
4. Электростимуляция конечностей (по показаниям)		7-8	9-10
5. Психологическая релаксация		5-7	8
6. Ручной массаж (2 зоны)		5-8	9-10
7. Лечебная физкультура групповая или индивидуально		8-12	13-16
8. Посещение бассейна в «Аквацентре»		3-4	5
9. Медикаментозное лечение (по показаниям) Введение препаратов в\в ,в\м ,п\к .(лекарственные препараты приобретаются пациентом самостоятельно)		курс	курс
10. Механотерапия (1 вид)		5-7	8-10
11. Консультативно-диагностические услуги:			
Биохимический анализ крови, ОАК		1	1
ЭКГ по показаниям		1	2
Консультация психотерапевта		1	1
Консультация кардиолога		1	1
Прием лечащего врача невропатолога		2-3	3
СМАД ИЛИ ДС БЦА (по показаниям)		1	1
ОАМ (по показаниям)		1	2

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	12-17	18-21
Показания: Инсульт в раннем восстановительном периоде.		
1. Консультативно диагностические услуги:		
Биохимический анализ крови. ОАК	1	1
ЭКГ	1	2
Консультация психотерапевта	По показаниям	По показаниям
Прием лечащего врача невропатолога	1	2
Прием лечащего врача кардиолога	2-3	3
Консультация кардиолога	1	1
СМАД или ДС БЦА (по показаниям)	1	1
ОАМ (по показаниям)	1	1
2. Лечебно-реабилитационные процедуры:		
Медикаментозное лечение (по показаниям) Введение препаратов в\в ,в\м ,п\к	курс	курс
Массаж ручной 2 зоны	8-9	10-12
Психологическая релаксация	8-9	10
Подводный душ-массаж (по показаниям)	6-7	8-10
Озокерит на конечности (по показаниям)	8-9	10
Электростимуляция паретичных конечностей (по показаниям)	8-9	10-12
Одна из физиотерапевтических процедур: гальванизация или электрофорез лекарственных веществ или амплипульстерапия или диадинамотерапия или дарсонвализация или магнитотерапия.	8-9	10
Лечебная физкультура в группе или индивидуально	8-12	13-14
Механотерапия (1 вид)	5-7	8-10
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	12-17	18-21
Показания: инфаркт миокарда, операции на сердце в ранние сроки (давностью менее 1 года).		
1. Консультативно диагностические услуги:		
Биохимический анализ крови (липидный спектр) , ОАК	1	1
ОАМ (по показаниям)	1	2
ЭКГ в динамике	По показаниям	По показаниям
Консультация психотерапевта	1	2
Прием лечащего врача кардиолога	2-3	3
СМАД или ХМ ЭКГ или Дс БЦА или УЗИ сердца (по показаниям)	1	1
Консультация хирурга (по показаниям)	1	1
2. Лечебно-реабилитационные процедуры:		
Медикаментозное лечение (по показаниям) Введение препаратов в\в ,в\м ,п\к .	курс	курс
Массаж ручной 1 зона	8-9	10
Психологическая релаксация	8-9	10
Одна из физиотерапевтических процедур: гальванизация или электрофорез лекарственных веществ или амплипульстерапия или диадинамотерапия или дарсонвализация или магнитотерапия	8-9	10
Ингаляции (по показаниям)	8-9	10
Лечебная физкультура в группе	8-12	13-14
Дозированная ходьба по улице. Освоение лестницы.	ежедн	ежедн
Занятия на кардиотренажере	5-7	8-10
Скандинавская ходьба (по показаниям)	8-12	13-14